

>>>TALLER EL JUEGO DE LA TRANSFORMACION<<<



www.angeldelaguarda.com.ar

El Juego de la Transformación es una forma eficaz y divertida de comprender y transformar cualquier aspecto de tu vida que te gustaría cambiar o vivir diferente.

Examina el tipo de experiencias que creamos, las formas en que reaccionamos a las mismas, y como podemos cambiar nuestra respuesta para poder realizar nuestro potencial máximo y conseguir lo que nos proponemos.

El Juego de la Transformación refleja fielmente nuestra vida y nos ofrece respuestas claras que nos pueden ayudar a:

- Aceptarnos mejor a nosotros mismos para así comprender lo que nos obstaculiza y ser conscientes de nuestros puntos fuertes.

- Comprender las pautas de estrés y modificar hábitos que nos limitan.
- Aclarar situaciones o asuntos personales importantes.
- Resolver conflictos interpersonales.
- Explorar nuevas posibilidades en nuestra vida.
- Manejar transiciones cambios en la salud, la profesión, el matrimonio o una relación.

Como funciona:

El Juego de la Transformación es un juego de mesa para cuatro jugadores que se desarrolla con un número de horas fijado con antelación.

Al jugar elegimos un **Propósito o Enfoque de juego**, es decir un aspecto de nuestra vida que queremos transformar o comprender y que constituirá la piedra angular de nuestra experiencia a lo largo del juego.

El Juego nos proporciona los recursos necesarios para superar nuestros problemas y alcanzar nuestro objetivo. A medida que nos movemos a lo largo de nuestro trayecto en el tablero y tiramos el dado, las casillas en las que caemos y las cartas que tomamos nos ayudan a resolver nuestros asuntos y determinar las nuevas direcciones a tomar.

Hay tres barajas principales a saber:

Insights (cualidades positivas que necesitamos reafirmar),
Obstáculos (limitaciones), que nos ayudan a ver con mayor claridad los obstáculos o bloqueos que nos impiden alcanzar nuestros objetivos, por último, los **Ángeles o consejeros**, que nos permiten reflexionar sobre diferentes cualidades que nos pueden ayudar a conseguir lo que nos proponemos.

Durante el juego podemos explorar nuestro propósito moviéndonos a través de diferentes niveles físico, emocional, mental y espiritual, dependiendo donde se hallen las lecciones claves para nuestro crecimiento.

Preparación para el Juego de la Transformación:

Por favor, tomate un tiempo para reflexionar en lo que te gustaría obtener del juego.

Antes de empezar a jugar cada jugador necesita haber traído por escrito la formulación de dos propósitos para su experiencia de juego.

- 1- Que refleje lo que **QUIERES RECIBIR U OBTENER del JUEGO** y
- 2- otro de lo que **QUIERES OFRECER.**

Tus propósitos son tus intenciones, los pilares sobre los cuales tu Juego Personal se desarrollará.

Tu experiencia del juego será orientada de acuerdo al propósito o intención que hayas planteado.

De este modo durante el juego relacionaremos todo lo que te suceda con tu propósito de juego.

Por favor formula cada propósito con una frase que pueda ser fácilmente memorizada, comenzando con la frase **“Mi intención es la de...”**

El tema que quieras trabajar con tu propósito de Recibir puede estar relacionado.

- **Con el pasado**, como, por ejemplo; “Mi intención es la de la de transformar las creencias que mantengo, o soltar viejos hábitos de comportamiento, dejar ir algo que ya no necesito, o poner fin a algo que quieres manifestar en tu vida”.
- **Con el presente**, por ejemplo, algo relacionado con tu situación laboral actual, con el tema de tus relaciones, la salud, el dinero, actitudes.
- **Con el futuro**, por ejemplo, con algo que aspiras, que quieres conseguir, transformar o una visión personal de realización o expansión.

EL PROPOSITO DE DAR tiene que ver con algo que tú quieres traer a tu experiencia del juego y al grupo, cualidades que tu tienes o quieres expresar por ejemplo la habilidad de escuchar, honestidad, paciencia, compasión, humor o cualquier cosa que consideres un don o regalo que quieras contribuir a la experiencia.

EL PROPOSITO DE RECIBIR es tu ENFOQUE PRINCIPAL. El juego te ofrece una variedad de experiencias. El rol del facilitador es explicar las opciones e instrucciones del juego y apoyarte en alcanzar tu propósito. En líneas generales el juego es una herramienta creativa, permitiéndonos trabajar con la armonización, consciencia, apertura y la experiencia del apoyo y confianza grupal.

Tendrás siempre la responsabilidad y el control de la profundidad con la que quieras compartir y experimentar lo que se te presente.

Algunos ejemplos de propósitos:

“Mi intención es qué dirección tomar en mi profesión”

“Me propongo crear mayor prosperidad económica”

“Me propongo entender mejor los motivos de las fricciones entre mi pareja y yo”

“Mi intención es eliminar el estrés relacionado con mi trabajo”

“Me propongo permitirme mayor diversión en mi vida”

“Me propongo liberar los bloqueos que me impiden expresar mi creatividad”

“Me propongo cuidar de mi cuerpo y hacerme cargo de aspectos relacionados con mi salud”

“Mi intención es soltar los bloqueos que impiden que me comprometa a una Relación duradera”

“Me propongo entender mejor de la insatisfacción que siento en mi vida personal”

Asegurate que no tienes otras responsabilidades durante el tiempo de juego y de que puedes desconectar tu celular ya que necesitas estar totalmente presente durante el juego.

El juego se realiza con previa inscripción.

Ante cualquier inquietud no dudes en consultarme.



Myriam Delfini

“Acompañandote a Crear la Vida que Anhelas”

Cel: (11)1531321914

info@angeldelaguarda.com.ar

www.angeldelaguarda.com.ar